



Como Sobrevivir el Cambio en el Mundo

Cambiarse a sí mismo para conectar con su
Origen espiritual



ROSHVA, VIJHALWAJHO AND PEIRPUR

Tabla de Contenidos

MEJORE SU CONCIENCIA	3
¿Qué es la conciencia?	
¿Cuáles son nuestros cuerpos de energía?	
¿Cuáles emociones, pensamientos y actitudes influyen su nivel de conciencia?	
¿Cómo se gestionan los regalos que vienen con la expansión de la conciencia como la intuición o clarividencia?	
¿QUÉ SE PUEDE HACER?	5
Meditar para conectar con su Origen Espiritual	
LA VERDAD SOBRE LA MENTE	6
¿Qué es la mente?	
¿CÓMO DIRIGIR LA MENTE?	7
¿Cuáles son las intenciones?	
ENTENDER QUIÉNES SOMOS	7
¿Qué es Origen Espiritual?	
LA UNIÓN DEL MÉTODO Y LA SABIDURÍA	8
¿Qué es Origen Espiritual?	
¿Cómo podemos atraer a nuestra pareja?	
¿Qué hacemos cuando hemos atraído nuestro complemento?	
¿QUÉ ES EL DESPLAZAMIENTO?	10
Los cambios en el inicio institución bancaria en el 2010	
¿Qué sucede en el 2012 y lo que es la teoría del cambio polar?	
¿Qué va a suceder de aquí a 2012?	
SOLUCIONES	11
Encontrar formas de cómo reunir una comunidad para ayudarse mutuamente. Conviértete en verde utilizando los recursos energéticos naturales.	
LAS CHAKRAS	12

MEJORE SU CONCIENCIA

¿Qué es la conciencia?

El estado de ser consciente, es la conciencia de la propia existencia, las sensaciones, pensamientos, entorno, etc., y la actividad mental de la que una persona es consciente. Este es el cuerpo mental superior por encima de la mente con que la persona debe contactarse.

¿Cuáles son nuestros cuerpos de energía?

Nuestro cuerpo físico se compone de siete chakras (ver Pág. 12) en el “Cuerpo Mental Menor” y existe en nuestro campo etérico. Nuestro campo etérico es el centro de la energía de nuestro ser. El siguiente cuerpo que poseemos es el emocional, que se extiende alrededor de tres pies de distancia de nuestro cuerpo etérico. Nuestro “Cuerpo Mental Mayor” es donde los mayores niveles de conciencia existen.

¿Cuáles emociones, pensamientos y actitudes influyen su nivel de conciencia?

Su conciencia atrae exactamente lo que está sintiendo impulsada por los pensamientos, las actitudes y la mentalidad general. Si usted se siente positivo, y tiene pensamientos felices, es lo que va a atraer. Cualquier pensamiento de transmisión con un sentimiento se manifestará un reflejo de lo que ha generado.

A menudo estamos conscientes de cuánto tiempo y energía mental gastamos en los pensamientos negativos y los sentimientos que resultan. Estamos tan acostumbrados a la negatividad que somos esencialmente inconscientes de lo que estamos haciendo a nosotros mismos. Por lo tanto, un aspecto importante de elevar la conciencia es primero ser consciente uno mismo de la autocrítica constantemente y oír lo que uno piensa en tu cabeza.

Pregúntate a ti mismo “¿Cuál es el potencial de mi conciencia?” Conócete a ti mismo bien. Si no, ¿cómo puede desarrollar su conciencia para manifestar una vida mejor? Para elevar su conciencia, usted debe comenzar a observarse a sí mismo y observa sus propias fortalezas y debilidades, destrezas y habilidades, tendencias y deseos. De esta manera, se elimina lo que no te gustan de ti mismo, crear nuevas creencias, hábitos y comportamientos.

Al elevar y ampliar su conciencia, se dará cuenta de que todos estamos unidos aquí en el planeta. Mientras esto se hace más evidente, un profundo conocimiento del medio ambiente se forma.

Para elevar su conciencia hay medios para ampliar una serie de cosas mientras aumenta la profundidad de la comprensión que tenga sobre quién y qué eres.



Es el primer paso hacia la iluminación, que comienza con la experiencia de lo que muchos se refieren a su “Origen Espiritual”.

Imagine que su nueva realidad se despertó con tanto detalle y lo mas que sea posible. Imaginarse lugares hermosos en su mente, a donde tenga la libertad para aprender y descubrir sobre cualquier aspecto de la vida o del Universo.

La imaginación es una parte poderosa para expandir la conciencia. La capacidad para crear imágenes es saber que puedes. Es la raíz de toda nuestra inspiración, así como se aparecen las nuevas ideas. Al comparar a un músculo, la imaginación fortalece cuando se ejerce y se estira. Cuanto más te permites usar su capacidad de proyectar imágenes, su capacidad se vuelve más fuerte y más productiva.

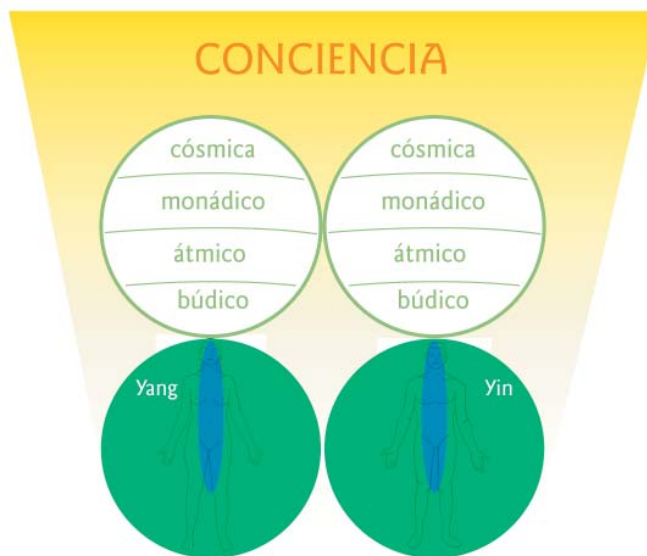
En conjunto, las imágenes que has creado y los sentimientos de gratitud forman un campo poderoso de atracción y se comienza a crear estas experiencias con el conocimiento que se abrirá y llegara a transforma su mente y corazón.

El secreto está en practicar sentir y expresar gratitud tan a menudo como sea posible y adquirir la costumbre de negarse a dejar que las circunstancias desagradables existen en su camino. Al crear visiones y gratitud, siempre se centran en el estado que desea alcanzar. Esto va a condicionar a buscar cosas relacionadas con la iluminación que está creando, estar preparados para ellos y preparados para percibir y recibir ellos cuando surgen. Sus objetivos son totalmente alcanzables.

¿Cómo se gestionan los regalos que vienen con la expansión de la conciencia como la intuición o clarividencia?

Cuando usted comienza a expandir tu conciencia hacia arriba, sus facultades se desarrollan y sus chakras se aclaran lentamente, y sus facultades superiores se empiezan a manifestarse. Mientras este proceso se inicia su confianza y poder se incrementará hasta el punto que usted comenzará a ver todo de manera diferente. Sus puntos de vista antiguos y los hábitos dejarán de existir y será sustituida por una mayor base de conocimientos ricos que reemplazan a la ignorancia.

Su intuición y otros atributos de la conciencia se agudizarán. Otros te verán diferente, sin embargo, usted será capaz de funcionar como siempre lo ha hecho, pero posee una comprensión mucho más clara de la realidad.



¿QUÉ SE PUEDE HACER?

Meditar para conectar con su Origen Espiritual

La meditación es una disciplina mental por el cual el practicante intenta ir más allá de la reflexiva, “pensar” en un profundo estado de relajación o de sensibilización.

En la meditación profunda, el meditador practica la repetición de mantras, usa su conciencia para concentrarse en un proceso de análisis o visualización.

A donde hay paz, hay felicidad. Cuando uno es feliz, surge la felicidad. El meditador no quiere contemplar cualquier otra cosa, sólo quiere disfrutar de esa sensación

agradable. Cuando hemos estado practicando durante mucho tiempo podemos llegar a ser expertos en entrar en Samadhi (niveles más altos de la meditación concentrada) con gran rapidez.

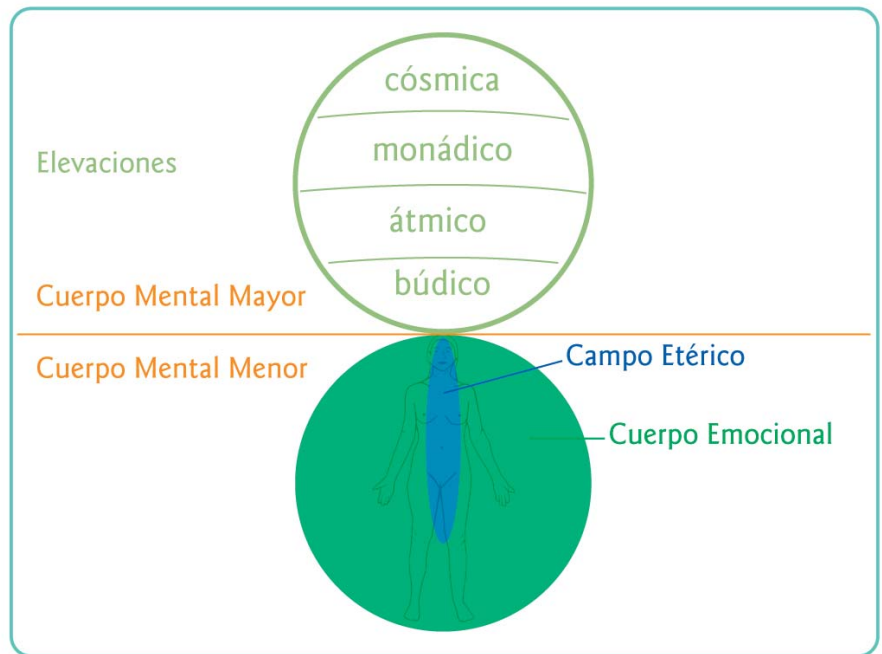
Cuando la mente está lo suficientemente tranquila, vemos a la actividad alrededor de nosotros. En cuanto la mente está tranquila surge la sabiduría.

Si decidimos ser pacíficos seremos felices todo el tiempo, incluso en las condiciones más adversas, pero si nuestra mente no está en paz, entonces, incluso en las condiciones externas más agradables, no seremos felices. Por lo tanto, es importante capacitar a nuestra mente a través de la meditación y la mente hacia arriba directo a los niveles superiores de conciencia.

La meditación analítica se esfuerza por comprender el significado más profundo del objeto de atención. La imaginación guiada es una técnica que dirige la imaginación a un objetivo consciente. La mente es el vehículo que ofrece las intenciones y en la meditación usted puede dirigir la mente que eleve la conciencia.

Nuestro objetivo debe ser unirse con nuestro “Origen Espiritual” por dirigir la mente hacia arriba a través de los cuatro “elevaciones” durante este proceso de meditación. Los cuatro niveles son: búdico, átmico, monádico, y cósmica. Debemos elevar nuestra conciencia de forma secuencial a través de los cuatro niveles para conectar con nuestro Origen.

Este tipo de meditación tendrá más éxito con una dieta vegetariana, porque a medida que eleve su conciencia su nivel de energía va a activar sus chakras con el fin de que desarrolle sus facultades como ver, oír y sentir. El mantenimiento de la dieta y la meditación regular es una buena manera de ser un buen ejemplo para los demás.



LA VERDAD SOBRE LA MENTE

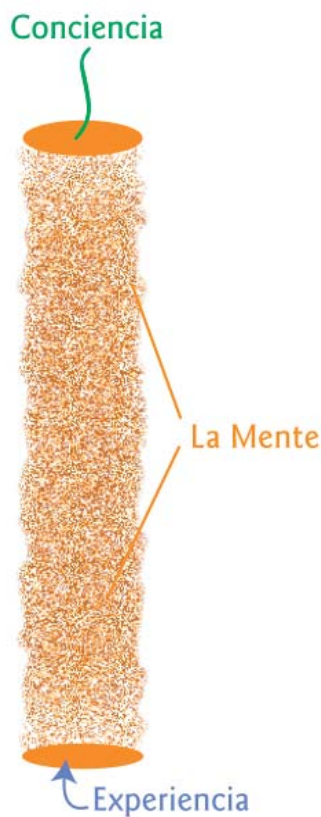
¿Qué es la mente?

La mente es el catalizador que impulsa la experiencia para arriba hacia el nivel de la conciencia. No posee ninguna inteligencia por sí, y sólo es creado para lograr la conexión con la conciencia.

La mente se compone de cinco partes:

- 1) Recuerdos - experiencias de la vida actual
- 2) Historia - es la información de todas las vidas anteriores y se llama el subconsciente
- 3) Hábitos - es el comportamiento recurrente en la acumulación de todas las vidas
- 4) Instintos - es el impulso que empuja la mente y no se debe confundirse con el instinto de un cuerpo físico
- 5) Acorde - es la parte física que conecta la experiencia con la conciencia. Es el canal que se utiliza para comunicarse con el cuerpo directamente.

La mente se disuelve una vez que se realiza la conexión con nuestra conciencia. Cuando la mente se retira de nuestro cuerpo mental menor, la conciencia experimenta directa.



¿CÓMO DIRIGIR LA MENTE?

¿Cuáles son las intenciones?

La mente crea las intenciones que puede llevar la conciencia hasta los niveles más altos durante la meditación. Esta es realizada para alcanzar la iluminación antes de que se disuelva la mente. Su conciencia se puede comunicar directamente con la mente y decirle que lo que usted quiere que haga. Utiliza esta técnica para llegar a los cuatro niveles hacia su “Origen Espiritual”.

Hay un proceso de cinco pasos para la creación de una intención completo:

1. Establezca la intención de lo que queremos lograr.
2. Enviar la intención hacia el cosmos.
3. Integrar la realización en sí mismo, sentir que ya existe en ti.
4. Aplicar un proceso de finalización que la acción se ha completado, con el resultado en el presente.
5. Luego, esperar a que la intención se manifieste. Esto puede ocurrir casi inmediatamente en la mayoría de los casos.

ENTENDER QUIÉNES SOMOS

¿Qué es Origen Espiritual?

Muchas personas creen que poseen un alma que vive dentro de lo más profundo de su cuerpo pero el alma no es capaz de un crecimiento espiritual. Hay, sin embargo, mucho más a la imagen que deja a la gente confundida acerca de sí mismos - incluso si han sido capaces de ver lo que normalmente se oculta a la mayoría. Esta confusión puede basarse en la verdadera falta de conocimiento acerca de quiénes somos, por qué estamos aquí, y que son nuestros intenciones. Pero ninguna de estas cuestiones de manera adecuada pueden abordarse sin el conocimiento y la perspectiva del espíritu.

En el hombre, sin embargo hay algo que no se encuentra en un animal, y esto es la capacidad de razonar - y debido a esta capacidad a la razón, el hombre puede contactar con su verdadero “Origen Espiritual” y saber quién es.

El “Origen Espiritual” es el ser superior que contiene toda la información sobre el pasado de nuestra conciencia”. Existe en el cosmos conectados a nuestro ser físico y es extremadamente útil para dirigir nuestra vida hacia nuestra propia iluminación. Cuando nos conectamos con nuestro origen, somos capaces de alcanzar muchos niveles de iluminación, que es interminable. Esto se produce a través de la experiencia que recogemos aquí, en el plano físico. Conciencia recoge los resultados de esta experiencia y es capaz de reunir los conocimientos y desarrollar la sabiduría.

LA UNIÓN DEL MÉTODO Y LA SABIDURÍA

¿Qué es el acoplamiento?

Cuando usted encuentra su conciencia compañero, que significa dos conciencias individuales en órbita como una pareja en el cosmos. Esta pareja es su complemento.

Cada pareja tiene un Yin y un Yang, un complemento. Uno de ellos es el principio masculino y el otro el principio femenino. El Yin es la parte de la Sabiduría de la Unión y el Yang es el método. Esto se llama Yoga Tantra (o yogatantra).

Yoga Tantra es llamado así porque se concentra en la meditación del yoga interior con método y la sabiduría, o, alternativamente, porque se basa en el conocimiento y la comprensión de todos los aspectos de la verdad última y profunda de la verdad relativa vasta, se hace énfasis en que la contemplación inseparable une a estas dos verdades.

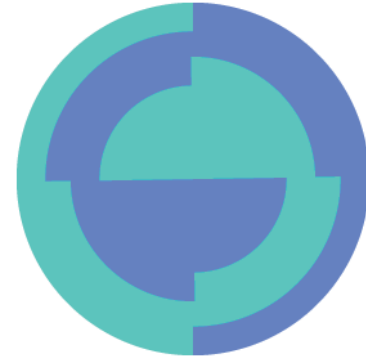
¿Cómo podemos atraer a nuestra pareja?

Nuestra conciencia crea la energía para atraer a su complemento (su pareja), que resuena con nuestra energía. Al igual que atrae las cosas que resuenan unirse.

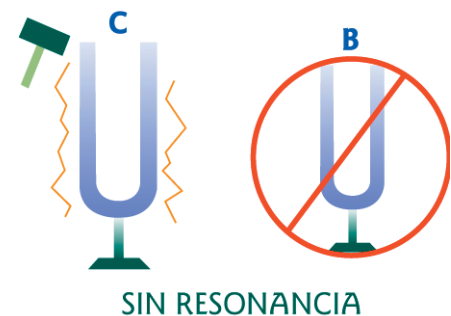
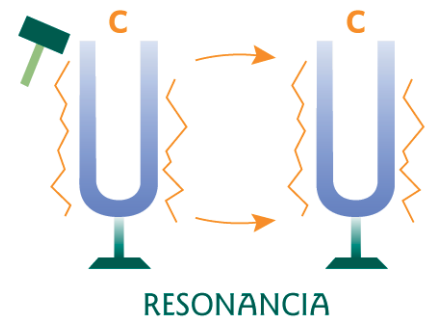
A fin de comprender la resonancia, es un modelo físico muy simple que se describe con precisión. Es bien conocido en el estudio de la música que la transferencia de energía resuena entre dos tenedores sintonizados en la misma frecuencia. El diagrama muestra la resonancia de este principio. Cuando uno de los tenedores vibra que representa sus intenciones y los sentimientos asociados a ellos, el segundo tenedor que tiene la misma frecuencia comenzará a vibrar también. Esto demuestra la transferencia de energía entre dos seres del mismo modo que hace dos tenedores.

El segundo diagrama de resonancia demuestra que cuando dos seres, o tenedores, no tienen la misma frecuencia de las vibraciones que produzcan transferencias de energía no responden de uno a otro. El diagrama muestra una baja frecuencia no puede transferir energía a una frecuencia más alta, sin embargo, vale la pena señalar que el dispositivo de alta frecuencia no pueden transferir energía a los dispositivos de baja frecuencia tampoco.

Este es un modelo preciso y muestra la necesidad de un individuo a elevar su nivel de energía propia para comunicarse con su ser superior que llega ser su conciencia superior.



En un acoplamiento, las dos conciencias independientes contribuyen con sus atributos únicos en diversas proporciones y luego se integran para formar un sistema de energía total.



¿Qué hacemos cuando hemos atraído nuestro complemento?

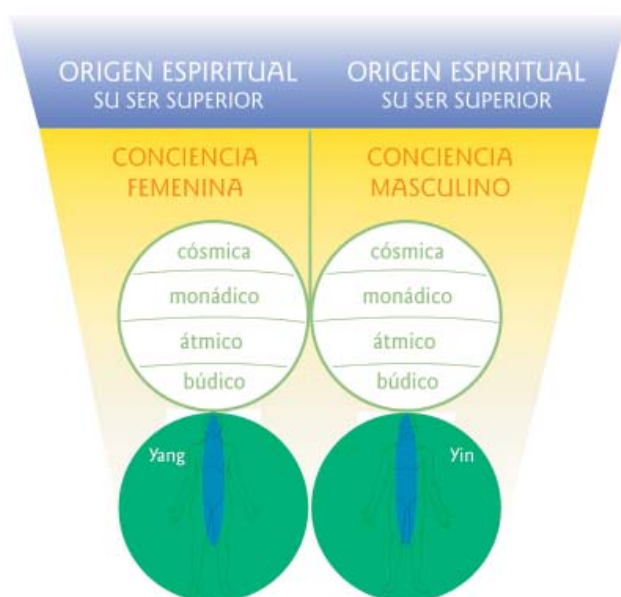
Lo primero que debemos aprender a reconocer nuestra pareja. Podemos utilizar un proceso llamado 'Me, Myself and I' para determinar si es nuestra pareja. La 'Me, Myself and I' modelo es separar a sí mismo en tres componentes: el intelecto, las emociones y el físico. El intelecto se compone de tus pensamientos, tus creencias y las conexiones con el ser superior. Las emociones son todas las reacciones que tienen las experiencias actuales y podemos diferenciar entre las emociones y sentimientos verdaderos que están correctamente relacionadas con presentar la experiencia del tiempo. La parte física experiencia hambre, dolor, fatiga, placer y deseos físicos.

El valor de este sistema es darse cuenta de que en un momento dado cada una de estas partes tiene su propia perspectiva sobre las experiencias que usted está involucrado. Al escuchar sinceramente a cada voz y escucharse a si mismo, usted puede llegar a ser consciente de lo que las experiencias resuenan con todas las partes de tu ser.

También puede decirle cuando sólo una parte de su ser es atraído por algo y las otras partes se ven obligados a hacer concesiones. Un ejemplo sencillo es cuando uno siente una atracción sexual fuerte a su compañero y emocionalmente no estás conectado e intelectualmente no respeta sus ideas y puntos de vista. La naturaleza de estos compromisos le indica a uno qué lejos está de una relación armoniosa y equilibrada.

Una manera simple de realizar esto es darle una escala de 0 a 10 a los tres partes con una manera de contar puntos positiva de como uno se siente atraído por la relación que está analizando. Por lo tanto, una puntuación perfecta es $10 + 10 + 10 = 30$, cuando se encuentra con su verdadero elogio. Al hacer este análisis en una relación típica, es rara vez que se encuentre esta puntuación.

Una vez que han atraído nuestra pareja y los reconoció, podemos empezar a aumentar nuestra capacidad de acumular conocimientos, la energía, y completar nuestra unión.



¿QUÉ ES EL DESPLAZAMIENTO?

Los cambios en el inicio institución bancaria en el 2010

Nuestro sistema financiero fue creado por los egos de hombres ambiciosos con la intención de distraernos de nuestra iluminación espiritual, a fin de beneficiar a los hombres ávidos de poder. Nuestra economía ha sido impulsada por el deseo de acumular riqueza y crear divisiones entre las personas, creando las condiciones para la guerra, el genocidio y el sufrimiento.

Aunque estas acciones no tienen nada que ver con lo que está por venir, la verdad es que al final de este Eón se está acercando y nosotros, como un mundo que no han entendido la razón por la que estamos aquí y porque estamos acá.

El Fondo Monetario Internacional que controla todas las transacciones internacionales entre la institución bancaria en este mundo va a cambiar la moneda de reserva para quitar una moneda que ya no está cumpliendo su objetivo. El nuevo sistema se llevará a cabo basado en el estándar de oro como lo era antes.

Mira estas colecciones de vídeo para comprender la verdad que está a punto de hacerse cargo de este año.

“The Crash Course”
<http://bit.ly/CrashCourse>

¿Qué sucede en el 2012 y lo que es la teoría del cambio polar?

Afirman una relación entre la rotación y la polaridad magnética de la Tierra, que cambia de forma irregular, con una inversión magnética que ocurre cada 400,000 años en promedio.

Una de las teorías que no ha sido publicado en el cuadro de diálogo del calentamiento global, es la Teoría Maya del Cambio Polar. Albert Einstein estuvo de acuerdo en que este efecto está sucediendo, y puede ser responsable del Cambio de Clima Global.

La teoría hace que todas las otras teorías sean irrelevantes, ya que los polacos se desplazarán en el 2012. Este evento es catastrófico, que incluye terremotos, tsunamis y la destrucción masiva total.

El fin de esta creación en el calendario maya es el 23 de diciembre de 2012 de la era actual. Eso sería 12-21-12, tiene que ver con el movimiento del eje de la Tierra donde todos los planetas de alinean. Cambian las mareas y empiezan inundaciones masivas.

Pregunte a su alrededor y dese cuenta de los cambios y lo que se esta hablando: la gente está preocupada por lo que podría venir. Están preocupados por el colapso financiero mundial, una crisis ecológica y las interrupciones en el suministro de alimentos. Los patrones climáticos radicales que se observa actualmente en todo el mundo son otra indicación de que algo está mal con el mundo que creíamos conocer.

¿Qué va a suceder de aquí a 2012?

¿Hay alguna manera de tomar una conjetura acerca de los desafíos que tienen más probabilidades de aparecer? Esto no es una especie de ejercicio de predicción psíquica, está basada enteramente en la observación con visión del futuro.

Escasez mundial de metales de las tierras raras: El mundo depende de la Tierra Rara metales para la fabricación de todo, desde motores eléctricos para los paneles solares y piezas de computadoras. Espera una escasez mundial de golpear duro.

Interrupciones del suministro de alimentos golpeó los países occidentales: Habrá uno o más graves perturbaciones en el suministro de alimentos que se despierte a los estadounidenses el hecho de que su comida no será tan seguro o abundantes como habían imaginado.

La electricidad de EE.UU. sufre una falla catastrófica: En algún momento la eléctrica de EE.UU. sufrirá un fracaso catastrófico regional que pone a decenas de millones de personas en la oscuridad. La electricidad es un sistema frágil, a la espera de ser derribado por una cascada de fracasos.

Éstos son algunos de los sitios de Web que le ayudarán a iniciar su propia investigación:

<http://bit.ly/a2012site>

<http://bit.ly/a122112site>

SOLUCIONES

Encontrar formas de cómo reunir una comunidad para ayudarse mutuamente. Conviértete en verde utilizando los recursos energéticos naturales.

Compartir esta información con otras personas en su comunidad, pero no trates de manipular a los demás en lo siguiente. Permitir a todos a resonar o no con esta información. Ser un ejemplo y comenzar a organizarse y preparar las condiciones que le permitirán practicar la meditación.

Primero conecte con su origen antes de poder mostrar a otros cómo, incluidos sus hijos. Los niños tendrán que ser calmados primero. Enseñarles ejercicios de respiración para lograr esto y luego pídale a su Fuente de orientarlos a través de este proceso. Puede pedirle a su fuente de información para cualquier tipo de ayuda, incluyendo su propia iluminación.

Cuando se conecta con los demás, organizar mismos en un grupo que puede comprometerse a la meta y el bienestar de los demás para el egoísmo no va a interferir. Hacer esto junto y voto a cuidarnos uno al otro como si estuviera toda la familia. Este compromiso va a durar para siempre en la eternidad y donde quiera que esté en el universo todo se mantendrá unida cuando sea necesario.



He aquí algunas sugerencias en cuanto a lo que puede hacer: Comenzar huertas (ser vegetariana), crear sistemas de molino de viento solar y la energía; pollos de compra de los huevos (proteína); encontrar otras fuentes de proteínas como, lentejas, soja, queso, si usted tiene animales que generar la leche, de lo contrario la compra de leche en polvo, granos de la tienda y los productos enlatados.

Uniéndose con su comunidad sirve como protección de los extranjeros que desean robar o hacerle daño. Usted reconocerá lo que debe hacer de ver películas sobre el futuro que muestra cómo la vida va a cambiar. Todo esto ha sido predicho por muchos años. Iniciar este proceso inmediatamente.

Cambie su vida, renunciar a todas las posesiones materiales y misiones y darle prioridad a sus necesidades y deseos. Dedíquense a la elevación y el ahorro de su conciencia de la aniquilación.

Las Chakras

Hay siete chakras en el campo etérico. Cada uno de ellos activa una facultad diferente.

1. **La Corona** se usa para entrar la energía / luz
2. **El Tercer Ojo** es para ver (clarividencia)
3. **La Garganta** es la audiencia
4. **El Corazón** es para dar (hacer una ofrenda)
5. **El Plexo Solar** es para comunicarse en el cosmos
6. **El Ombligo** es para manifestar
7. **El Base** es para la acción

Utilice cada chakra en consecuencia, desarrollando sus habilidades para llevarlos a trabajar juntos de manera uniforme.

